Утверждаю

Директор МАОУ СШ № 30 _____ *С.А. Ковтонюк*

Меню на 13 октября 2021 г.

Наименование блюд	*выход (гр.)*		*цена (руб.)*	
Трёхразовое питание стоимостью 101 руб. 00 коп.	7-10 лет	11-17 лет	7-10 лет	11-17 лет
ЗАВТРАК				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/10		12.03	
Батон	20		2.17	
Кофейный напиток на молоке	200		5.80	
ккал 515 **ИТОГО**			**20.00**	
ОБЕД				
Салат из свежей капусты с зеленью	30\1		3.39	
Рассольник Ленинградский со сметаной,зеленью	250\10\1		8.34	
Мясо тушеное	40\40		32.19	
Каша гречневая	120		6.85	
Компот из кураги	200		6.73	
Хлеб	30		1.65	
Яблоко	120		10.05	
ккал 905 **ИТОГО**			**69.20**	
ПОЛДНИК				
Булочка дорожная	75		9.50	
Чай с лимоном	200/7		2.30	
ккал 328				
ИТОГО			**11.80**	
ВСЕГО			**101.00**	
Одноразовое питание стоимостью 20 руб. 00 коп.				
МИНИ-ЗАВТРАК				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/10	150/10	12.03	12.03
Батон	20	20	2.17	2.17
Кофейный напиток на молоке	200	200	5.80	5.80
ИТОГО			**20.00**	**20.00**
Одноразовое питание стоимостью 77 руб. 00 коп.				
(в т.ч. родительская доплата 50 руб.)				
ЗАВТРАК (ПОЛДНИК)		1 смена		1 смена
Салат из свежей капусты	30\1	30\1	3.39	3.39
Мясо тушеное	50\50	40\40	40.24	32.19
Каша гречневая	120	120	8.57	6.85
Компот из кураги	200	200	6.73	6.73
Хлеб	50	30	2.22	1.54
Яблоко	180		15.85	
ккал 985				
ИТОГО			**77.00**	**50.70**
Одноразовое питание стоимостью 40 руб. 00 коп.				
ОБЕД		2 смена		2 смена
Рассольник Ленинградский со сметаной,зеленью	250/10/1	250\10\1	8.34	8.34
Мясо тушеное	30\30	40\40	23.76	32.19
Каша гречневая	100	120	5.70	6.85
Чай с сахаром	200	200	1.10	1.10
Хлеб	20	30	1.10	2.22
ккал 590 / 732				
ИТОГО			**40.00**	**50.70**

Шеф-повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МАОУ СШ № 30 С.А. Ковтонюк

Меню на 13 октября 2021 г.

Наименование блюд	*выход (гр.)*		*цена (руб.)*	
Трёхразовое питание стоимостью 80 руб. 00 коп.	7-10 лет	11-17 лет	7-10 лет	11-17 лет
ЗАВТРАК				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/10		12.03	
Батон	20		2.17	
Кофейный напиток на молоке	200		5.80	
ккал - 513 **ИТОГО**			**20.00**	
ОБЕД				
Салат из свежей капусты с зеленью	30\1		3.39	
Рассольник Ленинградский со сметаной,зеленью	250\10\1		8.34	
Мясо тушеное	40\40		32.19	
Каша гречневая	120		6.85	
Компот из кураги	200		6.73	
Хлеб	30		2.50	
ккал 845				
			60.00	
ПОЛДНИК				
ИТОГО				
ВСЕГО			**80.00**	
Одноразовое питание стоимостью 0 руб. 00 коп.				
МИНИ-ЗАВТРАК				
Одноразовое питание стоимостью 89 руб. 00 коп.				
(в т.ч. родительская доплата 50 руб.)				
ЗАВТРАК (ПОЛДНИК)				
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150\10		12.03	
Батон	20		2.17	
Кофейный напиток на молоке	200		5.80	
Салат из свежей капусты с зеленью	30\1		3.39	
Рассольник Ленинградский со сметаной,зеленью	250\10\1		8.34	
Мясо тушеное	50\50		32.19	
Каша гречневая	120		6.85	
Компот из кураги	200		6.73	
Хлеб\Яблоко	30\120		11.50	
ккал 1360			**89.00**	
Одноразовое питание стоимостью 0 руб. 00 коп.				
ОБЕД				
ИТОГО				

Шеф-повар

Калькулятор

Ленинская Я.Н.